OHM 取扱説明書 HB-K02K

商品番号：07-7853

Mr.Check 多機能歩数計

このたびは、でか表示歩数計をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。この取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

主な仕様

検出方法	振り子式
表示部	液晶デジタル
表示内容	歩数：～最大99,999歩（1歩 単位） ※断続的な動きや雑振動をカウントしないよう、5歩以上連続して歩行しないとカウントしない設定にしてあります。 距離：～最大999.99km 歩幅設定30cm～150cm（2cm単位） カロリー：～最大999.99kcal 体重設定30kg～135kg （1kg単位）
歩数精度	±5%以内（振動試験機による） ※歩き方や、その他の原因により異なる場合があります。
材質	本体 ABS樹脂
外形寸法	幅50×高さ50×奥行24mm （クリップ部を含む）
質量	約27g（電池含まず）
節電機能	オートパワーオフ：約1分
使用電池	LR1130 ボタン電池1個
電池寿命	約1年 （未使用の新品電池を使用した場合）

＊仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。

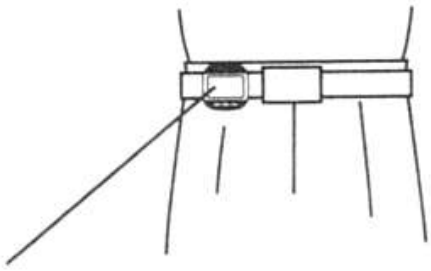
⚠ 警告

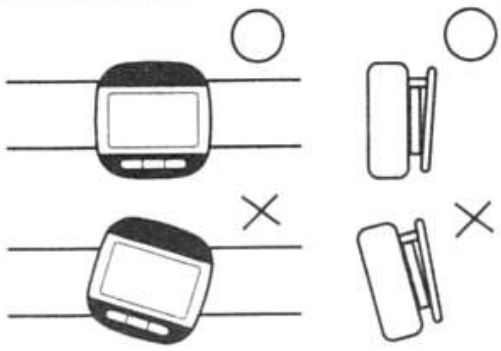
△電池を直接はんだ付け、分解、過熱、火に入れるなどしないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
△万一、溶液が皮膚や衣服に付着した場合にはきれいな水であらいながし眼に入ったときは水で洗った後、直ちに医師。の治療をうけてください。
△電池は飲み込むと窒息や中毒のおそれがあり大変危険です幼児の手の届かない所に置いてください。
△電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池と混じると発火、破裂の原因となります。

ご使用上の注意

△極端な低温·高温·湿気の多いところでのご使用はさけてください。
△お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用ください。シンナー、ベンジン等の揮発性溶剤は使用しないでください
△電池が消耗した時は必ず新しい電池と交換してください。消耗した電池を本体内に放置しておきますと液漏れにより故障などの原因となります。
△本体を分解したり、曲げたりしないでください。また、落としたり、強いショックを与えないでください。火中に投じないでください。
△防水・防滴構造にはなっておりません。水が直接かからない状態でご使用ください。
水が本体に入りますと故障の原因となります。

正しい装着方法





*装着位置は左右どちらかのスラックス折り目線上が基準です。

ベルトやスラックス、スカートなどに上図の要領でクリップが止まるまで深く差し込んでください。

正しい姿勢でリズミカルに歩いてください。
（毎分100～120歩程度）

⚠ 測定上のご注意

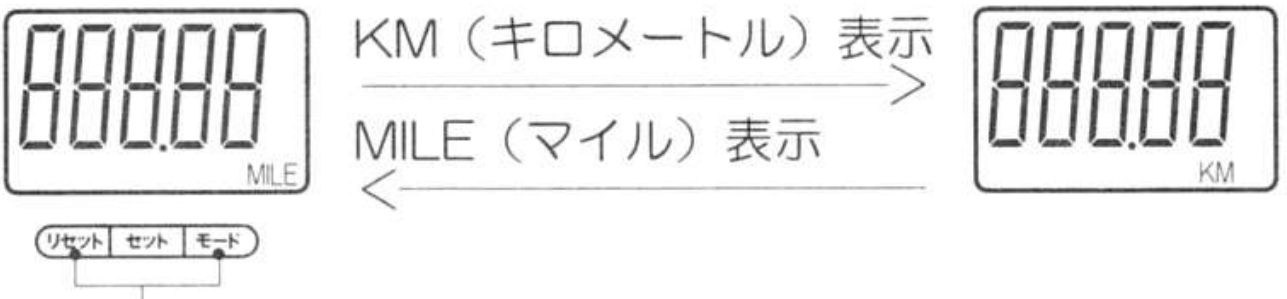
●5歩以上継続して歩行しないと測定されません。
【例】表示が100歩の状態で小休止し再度連続歩行を開始した場合4歩目まで表示は100歩のままですが5歩目から105歩.106歩と表示していきます。
※断続的に4歩以下の歩行を繰り返してもカウントされません。

●この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。
すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなどの歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下振動や横ブレなどの雑振動では正しく測定されません。

各部の名称とご使用方法

●各部の名称

●距離表示単位の切り替え方法



リセットボタンとモードボタンを同時に約5秒間
押し続けると距離表示単位のMILE（マイル）と
KM（キロメートル）が切り替ります。
※切り替ったときにLCD表示が一度点滅します。

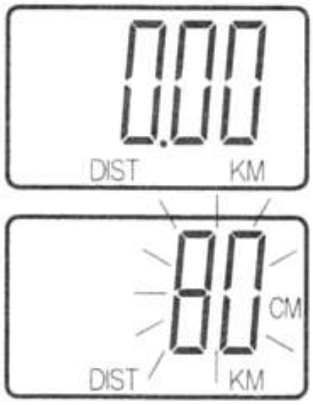
距離表示の単位を切替えると、同時に体重設定の単位のLb（ポンド）とKG（キログラム）が、歩幅設定の単位のIN（インチ）とCM（センチメートル）が切り替ります。

●表示の切り替え方法
モードボタンを押すと：

→歩数表示 → 距離表示 → カロリー表示

の順で表示が繰り返し切り替わります。

●距離測定に必要な歩幅の設定方法

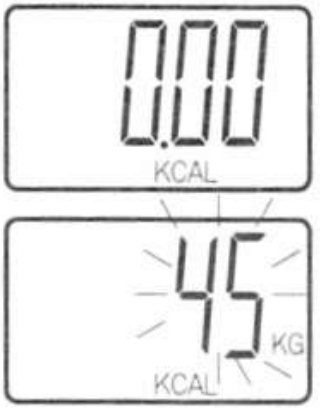


1. モードボタンを押して距離表示にしてください。
2. セットボタンを押して歩幅設定の状態にします。（数値が点滅します。）

※ 歩幅設定：30～150cm
（インチ表示の場合は：12～60IN）

3. 数値が点滅中に、リセットボタンを1回ずつ押すと歩幅が2cm単位で増えていきます。ご使用になる方の歩幅に設定してください。
リセットボタンを押し続けると数値が早送りされます。
＊数が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。
4. 歩幅を設定したらモードボタンを押します。距離表示にもどり設定した歩幅が登録されます。
（モードボタンを押さなくても約5秒後には距離表示にもどります。）

● カロリー測定に必要な体重の設定方法



1. モードボタンを押してカロリー表示にしてください。

2. セットボタンを押して体重設定の状態にします。(数値が点滅します。)

※体重設定：30～135kg
(ポンド表示の場合は：60～300Lb)

3. 数値が点滅中に、リセットボタンを1回ずつ押すと体重が1kg 単位で増えていきます。ご使用になる方の体重に設定してください。
リセットボタンを押し続けると数値が早送りされます。
＊数が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。

4. 体重を設定したらモードボタンを押します。カロリー表示にもどり設定した体重が登録されます。
(モードボタンを押さなくても約5秒後にはカロリー表示にもどります。)

●リセットの方法
歩数または距離. カロリー が表示されているとき、リセットボタンを1秒間押し続けると、歩数と距離.カロリーはゼロにリセットされます。

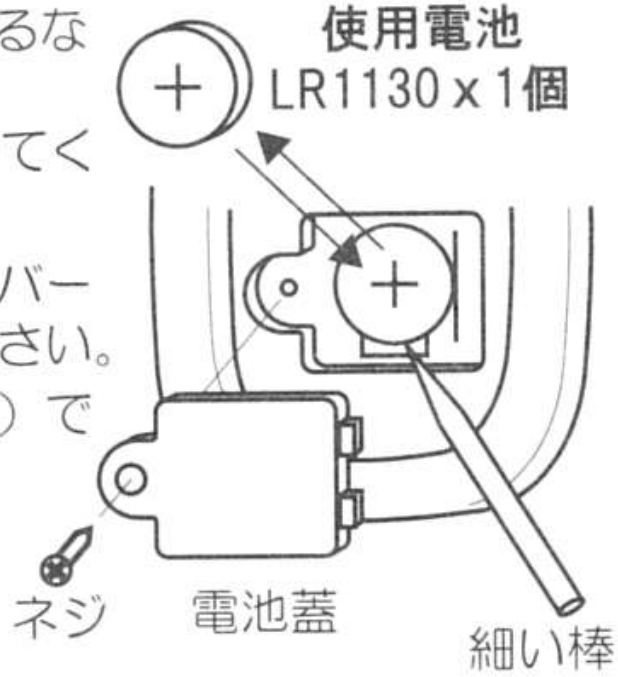
(注) 歩幅.体重のデータは記憶されていますので、電池交換の時以外に再設定の必要はありません。

オートパワーオフ機能

歩数計を、約1分間動かさない状態を続けるかボタン操作をしないと節電機能（オートパワーオフ機能）が働き、LCDの表示が消えます。 *数値はすべて記憶されています。
歩数計を動かすかボタンを押すと表示します。

電池の交換

電池が消耗すると表示が薄くなるなど正確に作動しなくなります。
この時は、新しい電池と交換してください。



①電池蓋のネジをプラスドライバーで外して電池蓋を開けてください。
②古い電池を細い棒（楊枝など）で取り出してください。
③新しい電池を、＋側を上にして入れてください。
（電池の＋・－を間違えないようご注意ください。）
④電池蓋を閉じて、ネジをしっかり締めてください。

《ご注意》
電池交換した後の初期設定は、距離表示単位がMILE（マイル）になっています。KM表示にする場合は、リセットボタンとモードボタンを同時に約5秒間押し続けて切替えてください。
（切り替るとLCD表示が一度点滅します。）
その後、歩幅や体重の設定をしてください。

*付属の電池は動作確認用のため、電池寿命が1年より短いことがあります。

⚠ 電池を破棄する際は、お住まいの自治体の指導に従ってください。

保証書とアフターサービス

保証書について

この製品には保証書がついておりますので、お買い上げの販売店よりお受け取りください。お受け取りになった保証書は、記載内容および「販売店、お買い上げ年月日」などの記載事項をお確かめの上、大切に保管してください。必要事項が記載されていない場合は、すぐにお買い上げの販売店にお申し出ください。

保証期間はお買い上げ日より1年間です。

「お名前・ご住所」はお客様がご記入ください。

アフターサービスについて

●調子が悪いときは

修理などを依頼される前に、この取扱説明書をよくご覧になり正しく使われているかお調べください。それでも調子が悪いときは、お買い上げ販売店、または弊社お客様相談室にご相談ください。

●保証期間中は

保証書の記載内容に基づいて修理いたします。詳しくは保証書をご覧ください。

●保証期間が過ぎた場合は

修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有償修理させていただきます。お買い上げの販売店、または弊社お客様相談室にご相談ください。

無償修理規定　<<持込修理>>

1.取扱説明書の注意にしたがった使用状態で故障した場合のみ無償修理いたします。
2.保証期間中でも次の場合には有償修理となります。
（イ）使用上の誤りまたは、自己修理、分解、調整、改造等による故障や損傷
（ロ）お買い上げ後の輸送、移動、落下等による故障および損傷
（ハ）火災、地震、水害、落雷その他の天災地変、公害、塩害、異常電圧、水掛り等による故障や損傷
（ニ）消耗品の交換
（ホ）本書の呈示がない場合
（ヘ）本書にお買上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは文字を書きかえられた場合
（ト）本品本来の用途以外に使用された場合の損傷や故障
3.本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.
4.本書は再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

メモ欄

保 証 書 <<持込修理>> 無償修理規定

型番：HB-K02K 品番：07-7853	★お買上日：　　年　　月　　日 保証期間：本体1年間

お客様	◆お名前　　様 ◆ご住所　〒　　－ 電話　　（

見本

・この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。
・この保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
・保証期間経過後の修理についてご不明な場合は、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室にお問い合わせください。
・お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

販売店	★住所　店名　電話

（注）★印欄に記入の無い場合は無効となりますので、必ずご確認ください。
◆はお客様がご記入ください。

OHM 株式会社 オーム電機
〒342-8502 埼玉県吉川市旭3-8
http://www.ohm-electric.co.jp

製品に関するお問い合わせは　お客様相談室 へ

●フリーダイヤル（無料）　●携帯電話・公衆電話からは
0120-963-006　048-992-2735

電話受付　平日 9：00～17：30　土曜 9：00～17：00
※日曜・祝日及び年末年始は除きます